

دانستنی ها

درمان تب یونجه با پوست میگو

🔻 با پوست میگو می توان منبع درمانی تازه ای برای مبتلایان به تب یونجه فراهم کرد.

به گزارش پایگاه اینترنتی بی بی سی نیوز، به گفته پژوهشگران دانشگاه آکسفورد، پوست میگو حاوی ماده‌ای به نام کیتین است که با تصفیه آن، امکان تهیه هاگ های بی ضرر برای تحریک دستگاه ایمنی بدن وجود دارد، به نحوی که دستگاه ایمنی بدن با تب یونجه و مواد حساسیت زایی مانند مایت گرد و غبار مبارزه کند.

تهیه دارویی با استفاده از کیتین پوست میگو، بروز حساسیت های غذاهای دریایی را سبب نمی شود زیرا این دارو بر اساس کریویدرات و نه پروتئین ها تهیه می شود.

==

مصرف ماهی خطر سکتۀ مغزی را کاهش

می دهد

🔻 پژوهشگران معتقدند مصرف ماهی خطر سکتۀ مغزی را کاهش می دهد.

به گزارش خبرنگار واحد مرکزی خبر، نشریه جاما با اعلام این مطلب نوشت: محققان بخش تغذیه دانشگاه هاروارد دریافتند مصرف ماهی به میزان یک تا سه بار در ماه، خطر سکتۀ مغزی ایسکمیک را در مردان کاهش می دهد. متخصصان این تاثیر را ناشی از عملکرد اسیدهای چرب غیراشباع با زنجیره طولی از نوع امگا۳ می دانند که در گوشت ماهی به وفور یافت می شود.

به گفته محققان ، چنین رابطه ای میان سکتۀ مغزی همورازیک و مصرف ماهی وجود ندارد.

==

امگا۳ در شیر گاو

🔻 ماهی هرینگ به عنوان مکمل در رژیم غذایی گاوهای شیری کانا دایی وارد شد.

به گزارش سایت اینترنتی: http://www.CNN.com به گاوهای شیرده کانا دایی در مانتیوپا برای تولید یک نوع شیر جدید اندکی ماهی هرینگ به عنوان غذای مکمل اده می شود تا آنها با تولید نوع جدیدی از شیر که برای بهداشت اعضای مختلف بدن نظیر: مغز، چشم و سلسله اعصاب مفید ماست، به انسان خدمت کنند.

این شیر جدید که توسط گاوهای شیرده در اونتاریو کانا دای تولید می شود ، دارای اسیدهای چرب امگا ۳ است که در ماهی سالمون و مکرل نیز یافت می شود ولی کسانی که علاقه ای به مصرف ماهی ندارند از آن محروم هستند.

بنا به گفته دکتر "لاری میلگان" محقق دانشگاه "گوالف" کانادا این پروژه تحقیقاتی می تواند به کسانی که علاقه ای به خوردن ماهی ندارند کمک کند تا کمبود اسیدهای چرب امگا ۳ بدن خود را با خوردن شیر جبران کنند.

اسبهای دریایی ۴۰ میلیون سال پیش تکامل

یافته اند.امروزه، آنها در پشتهای زیادی از جهان یافت می شوند که این مناطق عمدتاً علفهای ساحلی ، جنگلهای چرا، صخره های مرجانی یا صخره های نواحی صبی آبهای گرمسیری و معتدل می باشند. اغلب گونه ها در نواحی اقیانوس هند و آرام واقعدند. عموماً اسبهای دریایی در اعماق بین ۱ و ۱۵ متری یافت می شوند.

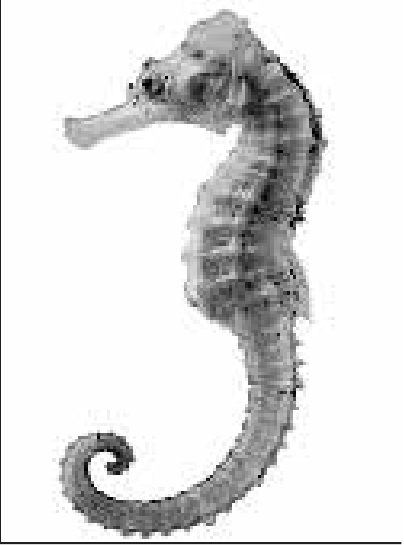
آنها از لحاظ اندازه از اسب دریایی استرالیاییHippocampus minotaur(۲۰–۱۰ میلی متر) تا اسب دریایی اقیانوس آرام ۳۰۰ میلی متری H.ingens گسترش دارند. اسب های دریایی بالغ شناگران ضعیفی بوده و از دشمنان برای اتصال به اشیاء استفاده می کنند. این امر شاید به دلیل وضعیت ثابتشان است که آنها استادان استتار بوده و می توانند به طور شگرفی برای یکدست شدن با زیستگاهشان ، تغییر رنگ بدهند. بی شک این توانایی استتار به آنها برای دوری از شکارچیان کمک می کنند. Syngnathid ها در این مورد که نرها سبب بوجود آمدن نسل جوان می شوند، تا شش هفته طول می کشد. اسبهای دریایی نوزاد بطور مستقل تولد یافته ، بالغین مینیاتوری بوده و نوزادان را مقابلی را از والدینشان دریافت نمی کنند .

بیشتر گونه های اسب دریایی ۲۰۰–۱۰۰ نوزاد در طی یک دوره بارداری تولید می کنند. اسبهای دریایی جوان توسط تعداد زیادی از جانوران مثل ماهی، سخت پوستان و شقایبای دریایی خورده می شوند. رژیم غذایی اسبهای جوان در حالی که رشد می کنند، متفاوت است. در حالیکه بالغین از سخت پوستان ، لارو و ماهیها و پلانکتون تغذیه می کنند.

جمعیت درخطر

بدلیل اینکه اسبهای دریایی در نواحیی در طول ساحل زندگی می کنند، توانایی برای اثرپذیری از فعالیتهای بشر زیاد است. مطالعات بر روی جمعیت های وحشی اسب دریایی انجام شده است و به عنوان یک نتیجه گیری دانشمندان در این مورد که چطور تعداد زیادی اسب دریای در حیات وحش زندگی می کنند و اینکه درک کاملی از اساس زیست شناسی این مخلوق ندارد. این کمبود این اطلاعات سبب می شود پیش بینی اینکه چگونه جمعیت های اسب دریایی بوسیله بهره برداری تحت تاثیر قرار خواهد گرفت، بسیار مشکل می شود. بنابراین ،

اسب دریایی گونه فراموش شده



پرورش اسب دریایی (۱۹۹۸)

بزرگترین صادرکنندگان اسبهای دریایی هند با فروش سالانه ای معادل ۱/۲ میلیون اسب دریایی یا ۳۰۰ کیلوگرم – فیلیپین، تایلند و ویتنام هستند. سروس بازرینی و قرنطینه استرالیایی تخمین زده است که بیش از ۱۵۰۰۰۰ نمونه از استرالیا طی ژو لای ۱۹۹۵ و ژانویه ۱۹۹۷ صادر شده است. بعضی شواهد موجودند که اسبهای دریای زنده از اندونزی وارد می شوند. در مورد نیمی از گونه های Syngnathid جهانی زنده در آبهای استرالیا ، شامل ۱۱ گونه اسب دریای جالب است بدانیم که دانشمندان پیش بینی می کنند که Syngnathid های استرالیایی تحت فشار بیشتری بدلیل تقاضای افزایش آنها قرار خواهند گرفت و جمعیتهای طبیعی آنها کاهش می یابد. اسبهای دریایی کوچک صیادان فردی هستند ، اما به صورت دسته جمعی خیلی زیادند و توانایی اثرات زیان بخشی بر روی صیادان بسیاری در کشورهای در حال توسعه که از دستنای یا تورهای کوچگشان برای صید اسب دریایی استفاده می کنند ، می باشند. تجارت بسیاری از اسب های دریایی قانونی و نامنظم است اما بیشتر کشورها اقدام به کنترل و تنظیم تجارت کردند. اغلب گونه های اسب دریایی تحت عنوان "اسپید پذیر" در

اکواریومی زینتی استفاده نمی شوند بلکه همچنین در طب سنتی چینی بعنوان درمانی برای دامنه ای از ناخوشیها مثل اسم، شکستگی استخوان، بیماریهای کلیوی و ناتوانی جنسی استفاده می شود. آنها همچنین بعنوان یک داروی نیروبخش بسیار مورد ملاحظه قرار می گیرند. تقریباً ۴۵ کشور در تجارت اسبهای دریای دست داشته و همراه با چین ، هند کنگ و تایوان بزرگترین وارد کنندگان اسب دریایی هستند. در سال ۱۹۹۲ چین تقریباً ۲۰ تن اسب دریای خشک (۶ میلیون جاندار) مصرف شده است در حالیکه در سال ۱۹۹۴ تایوان تقریباً ۳ میلیون جاندار وارد کرده است.

سوسک ونحوه مبارزه با آن

نگذاشتن غذا و ظروف آلوده در طول شب، جمع آوری و دفع صحیح مدفوع، دفع صحیح فاضلاب، ترمیم کلیه‌های منافذ ساختمان، رعایت اصول بهداشتی در سیستم لوله کشی آب و فاضلاب وسیم کشی برق در ساختمان و در نهایت در صورت طغیان حشره

مبارزه شیمیایی می تواند انجام پذیرد.

(ب) مبارزه شیمیایی: ۱-سمپاشی ابقایی:

پاشیدن محلول حشره کش در داخل

شکافها و در سطوح آلوده، در اطراف

دیوارها، محلهای گرم و مرطوب ساختمان،

اهمیت پزشکی سوسریاها(خصوصیات رفتاری و بیماری زایی سوسک ها):

سوسریها گرما را دوست دارند و در طول روز در پناه آگاهای گرم و مرطوب مخفی می شوند. محل‌های که برای استراحت انتخاب می کنند ممکن است نقاط تاریک مثل مخازن فاضلاب، مجرای فاضلاب، چاه مستراح، توده زباله، زباله دان، قفسه کشو، زیرصندلی و مین دستشویی، حمام، تختخواب، پشت یخچال، اجاق خوراک پزی و ظروف آشپزخانه ها، رستورانها، هتل ها، نانوایی ها، لباسشویی ها و کشتی ها بیشتر مشاهده می گردند.

سوسریها همه چیز خوارند . کاغذ،پارچه

حیات سبز

آلودگی هوا



رشد و توسعه شهرنشینی بی شک فواید و معایبی را به همراه داشته است. حضور امکانات و رفاهیات در زندگی روزانه به نوعی عادت و توقع تلقی شده است که نبود یکی از عناصررفاه و امکانات ، شهروندان را با مشکلاتی مواجه می کند.

افزایش تعداد خودروهای سبک و سنگین در شهرها به شلوغی و ترافیک افزوده ، از طرفی موجب آلودگی هوای شهرها شده است. بزرین که در موتور خودروها بصورت ناقص سوخته و موجب احتراق و اکسید شدن سرب و نیتراتهای موجود در بنزین شده که این عناصر سنگین تأثیرات جانبی زیادی بر افراد و آبنيه دارد .

از جمله کندی رشد و عقب ماندگی ذهنی در اطفال، تأثیر بر دستگاه تنفسی و سایر اندام های بدن، خوردگی ساختمانها و آبنيه و ... اکسیژن عنصر حیات هر جانداري است و بدون اکسیژن، حیات و زندگی معنایی نخواهد داشت چرا که رشد و بالندگی موجودات اعم از گیاه و حیوان بستگی به اکسیژن موجود در هوا داشته و بدون آن شاهد خمودگی و نابودگی گیاهان و حیوانات خواهیم بود.

در شهرهای بزرگ هم که با افزایش خودروها بالطبع شاهد آلودگی بیشتر بوده خصوصاً در مناطقی که نیمه صنعتی هم هستند و صنایع بزرگ و تولیدی در آن منطقه فعالیت می کنند.

در غرب بندرعباس منطقه ای صنعتی رو به رشد فرایزنده است که جا دارد مسئولان متولی از امروز نسبت به محیط زیست و بقای زندگی در این منطقه، آسئین همت بالا زده و کار نظارتی و تخصصی خود را شروع کنند.

چرا که فردا دیر است و باید علاج واقعه را قبل از وقوع کرد.

هرمرگان استانی است با تنوع اقلیمی خاص که هر منطقه ای شرایط خاص آب و هوایی خود را دارد و نیازمند راهکارها ، چاره جویی و تدابیر خاص تر هم می باشد.

با مدیریت قادری

پتوسرای صبا

نمایندگی پتوهای کره ای ، سوزنی ، سولارون ، تامیلون کلی و جزئی ...

تلفن: ۰۷۶۳۵۲۲۷۰۱۰ موبایل: ۰۹۱۷۳۳۶۸۱۴۷۳

آدرس: خیابان امام نیش بازار ماهی فروشان

مشاور املاک مهاجران

خرید ، فروش ، رهن ، اجاره

آدرس : روبه روی پمپ بنزین بلال - خ آتش نشانی جنب آشپزخانه سعادت

همراه: ۰۹۱۷۲۶۱۴۶۴۴ - کلنخی: ۰۹۱۷۲۷۶۹۲۲۸۹ آهوزری

تلفن: ۶۶۸۰۴۱۴

کلینیک درمان و باز توانی اعتیاد شفا

مسئول فنی : دکتر امید اسلامی

سم زدایی (متادون ، کلونیدین و ...) درمانه نگه دارنده (متادون ، نالتروکسون) ، مشاوره فردی و خانواده ، روان درمانی ، تنفر از مواد مخدر

آدرس : چهارراه مرادی - به سمت میدان قدس - طبقه دوم پاساژ اشکان - تلفن: ۲۲۲۶۶۱۱

سالن آرایش و زیبایی

سبزلوش

تخفیف زمستانه

بامتمد جدید

تجهیزات کامل عروس فقط ۲۰۰/۰۰۰ تومان

بندرعباس ، خ دانشگاه ، طبقه فوقانی املاک کاخ

تلف: ۶۶۷۱۶۱۰

دعوت به همکاری

پاروسی رایانه

سخت افزار ، نرم افزار ، شبکه

به یک خانم آشنا به کامپیوتر جهت فروش قطعات و لوازم کامپیوتر نیازمندیم

تلفن: ۲۲۴۴۲۴۱ و ۲۲۴۷۶۱۲

باشگاه مژده

با ۶ سال سابقه درخشان

کار با وزنه زیر نظر مربی - تخصص در کار با وزنه

خانم مژده ذونعمت کرمانی

ایروبیک زیر نظر "شهلا نیکخواه"

بدنسازی از ۱۵ تا ۲۰ ساله

ایروبیک بزرگسالان از مبتدی تا پیشرفته از ساعت ۶ - ۵ عصر روزهای فرد

ایروبیک نونهالان (۱۲ الی ۱۷ سال) از ساعت ۷ - ۶ بعد از ظهر

تلفن: ۳۳۴۵۲۹

آدرس : روبروی پارک شهید دباغیان انتهای کوچه هتل سعدی باشگاه ورزشی مژده

قابل توجه حسینی ها

و هیات مذهبی و کانون های سراسر استان

برگزاری نمایشگاه های زنجیره ای از غدیر تا عاشورا

از عید سعید غدیر خم تا عاشورای حسینی

جهت اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۲۴۰۱۳۰ و ۰۹۱۷۷۶۰۴۰۳۲ تماس حاصل فرمائید

عرضه وسایل تعزیه خوانی و عزاداری

مسئول نمایشگاه ها : هادی عرب

سبزه ناز

SABZE NAZ

آدرس : چهارراه مرادی به طرف میدان قدس جنب بانک مسکن

تلفن: ۲۲۲۹۳۳۳

سالن آرایش و زیبایی هاذا

ارانه کلیه خدمات آرایشی و زیبایی با جدیدترین متد

۲۰ نوع درمان پوست با محصولات تالگو فرانسه کاشت ناخن - کاشت مژه و رنگ و فر مژه اکستیشن مو - اپیلاسیون با وسایل بهداشتی و یکبار مصرف

آدرس : خیابان امام خمینی - نرسیده به میدان ییادبود کوچه پیروزی ۲۴ - طبقه سوم بانک شامن الانه

تلفن: ۲۲۳۱۰۵۰

ممالج ساختمانی هدایتی

عامل توزیع سیمان هرمرگان

ارائه انواع مصالح ساختمانی به صورت مستقیم از تمامی کارخانه جات

تولید مصالح اعم از گچ ، پودر سنگ ، آجر و غیره

آدرس : سربالایی کمربندی - روبه روی مسجد امام علی (ع)

تلفاکس: ۳۳۴۴۳۶۱

همراه: ۰۹۱۷۳۶۱۱۳۲۲ - ۰۹۱۷۳۶۱۱۳۹۸

لوستر رنگین کمان

عرضه کننده

شیکترین مدلهای لوستر

و آئینه شمعدان

آدرس : بندرعباس / چهار راه سازمان / جنب بانک تجارت

تلفن : ۲۲۲۱۴۱۸ - ۰۹۱۷۳۶۱۱۳۳۵

اطلاعه

موسسه معتبر به خرید یک دستگاه ماشین پراید یا پژو مدل ۸۴ به بالا به صورت اقساط بدون پیش قسط با ضمانت مطمئن نیاز مند است

علاقه مندان می توانند با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند

همراه: ۰۹۱۷۷۶۸۰۳۴۶ - دفتر: ۲۲۳۵۴۱۶

لطفاً بهنگام سوار و پیاده شدن از ایستگاه های تعیین شده در سطح شهر اتشاد و کنید

سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه